



## ● Doado : la solution santé pour lutter contre les problèmes de dos

Doado, lancée en 2022, se positionne comme une solution innovante dans la lutte contre les troubles musculo-squelettiques (TMS) et le mal de dos, à destination du grand public comme des professionnels de santé

En France, les TMS représentent 87% des maladies professionnelles, et le mal de dos compte pour 20% des accidents du travail. Le coût direct pour les entreprises, lié à ces problématiques, s'élève à près de deux milliards d'euros en cotisations AT/MP<sup>1</sup>.

Utilisant une approche basée sur l'intelligence artificielle, Doado propose des programmes personnalisés pour ses utilisateurs. La start-up répond à un besoin crucial dans un secteur où 80% de la population française sera un jour touchée par le mal de dos<sup>2</sup>.



[www.doado.app](http://www.doado.app)

<sup>1</sup>AMELI, "TMS : définition et impact, Décembre 2020

<sup>2</sup>AMELI, "Enjeu de santé publique", Janvier 2022



## Chiffres clés

**30k**

utilisateurs  
au total

**80**

programmes  
enregistrés

**+1000**

vidéos  
réalisées

**14**

experts du comité  
scientifique

## ● Une application qui allie IA et santé



Doado propose une application mobile conçue par des kinésithérapeutes et validée par un comité scientifique.

Basée sur des recommandations de la Haute Autorité de Santé, elle offre un bilan personnalisé et des programmes vidéos sur mesure, adaptés au métier, au sport ou aux problématiques spécifiques de l'utilisateur. L'innovation réside dans son utilisation de l'IA pour personnaliser l'accompagnement, en offrant une prise en charge adaptée et de longue durée.

## ● Cinq amis fondateurs

A l'origine du projet, 5 amis de longue date : Hadia Ripoll (Directrice Générale et Commerciale), Alexandre Spriet (Président et Ingénieur), Marin Guy (Directeur délégué et Kinésithérapeute), François Ripoll (Associé et Kinésithérapeute), et Julien Legay (Associé et Ingénieur).

En pleine période de Covid, Alexandre se bloque le dos et se retrouve à faire des exercices à distance, guidé par François, kinésithérapeute expert du dos. Au-delà de l'efficacité du programme réalisé à domicile, cette situation soulève une prise de conscience : l'intérêt de prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS) grâce à la réalisation d'exercices de manière autonome. Une solution fiable qui répond également à un sentiment de ras-le-bol émergeant parmi les professionnels de santé, y compris François et Marin, confrontés à des patients qui souffrent de TMS alors qu'ils auraient pu les éviter, notamment par la prise de mesures préventives.



L'objectif : rendre accessible le savoir médical, prévenir les TMS et orienter l'utilisateur vers le parcours de soin lorsque cela est nécessaire (réduisant ainsi la perte de chance liée aux pratiques ésotériques).

## Chiffres clés

**1,5 an**

de R&D

**5**

fondateurs associés

**7**

collaborateurs

## ● Un comité scientifique de 14 experts



Le comité scientifique, composé de 14 experts (chirurgiens, médecins du sport, kinésithérapeutes, etc.), garantit la validité médicale de l'application.

Les membres du comité scientifique apportent leur expertise dans des domaines variés tels que la kinésithérapie, la médecine du sport, la recherche en santé, la rhumatologie, ou encore la médecine du sommeil. Cette diversité garantit une approche multidimensionnelle et fiable des programmes et des recommandations proposés par Doado.

En plus de superviser le contenu médical, le comité scientifique de Doado contribue à la recherche et au développement de nouvelles fonctionnalités, en veillant à ce que l'application reste à la pointe de l'innovation dans le domaine de la santé digitale.

## ● Déjà 30 000 utilisateurs et 8 hôpitaux partenaires

Doado a établi des partenariats stratégiques avec diverses structures, notamment 8 hôpitaux. Ces collaborations enrichissent son offre et renforcent sa position dans le secteur de la santé digitale.

Aujourd'hui, l'application est utilisée par un large éventail d'utilisateurs, y compris les particuliers dans leur pratique personnelle, les entreprises qui l'intègrent dans leur programme de bien-être pour les salariés, et les patients suivant les recommandations de médecins et de professionnels de santé. Ces diverses utilisations témoignent de la flexibilité et de l'efficacité de Doado dans la prise en charge personnalisée de la santé musculo-squelettique.



## Chiffres clés

9

**programmes vidéos dédiés à des métiers**  
(brancardier, ASH, opérateur logistique, cuisinier...)

2

**programmes à venir**  
(briques métier infirmière et aide-soignante)

3

**programmes vidéos dédiés à la pratique d'un sport** (foot, rugby, surf)